



Μελέτη για τη χρήση του *Boswellia serrata* για τη θεραπεία των φλεγμονωδών παθήσεων των αρθρώσεων και των παθήσεων της σπονδυλικής στήλης σε σκύλους.

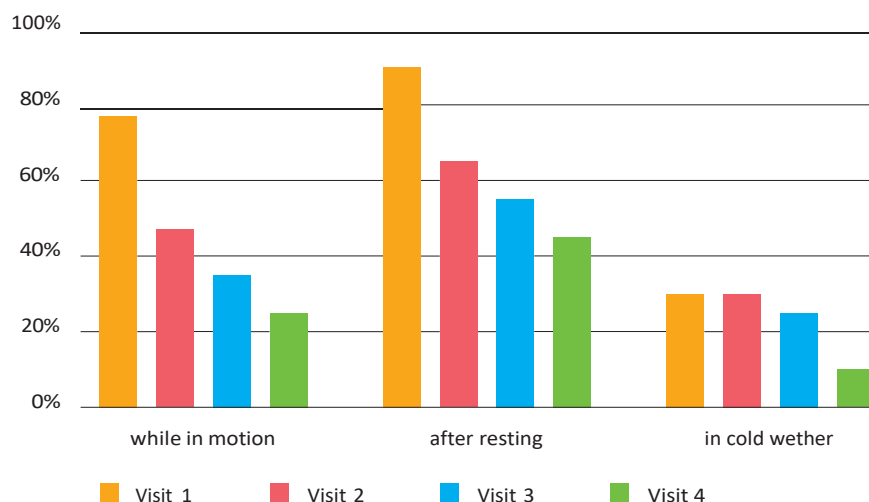
N
29 σκύλοι με συμπτώματα αρθρίτιδας

Θεραπεία
Θεραπεία με *Boswellia serrata*

Θεραπεία
Θεραπεία με *Boswellia serrata*

Χορήγηση
400 mg / 10 kg σωματικού βάρους. Χορήγηση μία φορά την ημέρα με το φαγητό.

Ποσοστό σκύλων που εμφάνιζαν συμπτώματα χλωτότητας σε επισκέψεις στον κτηνίατρο, ενώ λάμβαναν θεραπεία με *Boswellia serrata*



Επίδραση εξωτερικών παραγόντων στη χλωτότητα πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία με το εκχύλισμα Ρητίνης, σύγκριση των αποτελεσμάτων των επισκέψεων 1, 2, 3 και 4 τις ημέρες 1, 14, 28 και 42, αντίστοιχα (% των σκύλων με χλωτότητα κατά την επίσκεψη 1 στον πληθυσμό αποτελεσματικότητας: n = 21 στις επισκέψεις 1, 2 και 3 και n = 18 στην επίσκεψη 4). Η μείωση μεταξύ των επισκέψεων 1 και 4 είναι σημαντική για «χλωτότητα εν κινήσει» (p = 0,001) και «χλωτότητα μετά από ανάπαυση» (p = 0,004), αλλά όχι για «χλωτότητα σε κρύο καιρό» (p = 0,247).

Σε μια ανοιχτή, πολυκεντρική κλινική μελέτη,* αξιολογήθηκε η κατάσταση των σκύλων που έπασχαν από αρθρίτιδα πριν και μετά τη θεραπεία με συμπληρωματική διατροφή με βότανα. Το συμπλήρωμα περιείχε μια ρητίνη της *Boswellia serrata*. Παραδοσιακά, αυτό το φαρμακευτικό φυτό χρησιμοποιείται για την αντιφλεγμονώδη και αντιφλεγμονώδη δράση του. Στη μελέτη, εξετάστηκαν 29 σκύλοι με συμπτώματα χρόνιας νόσου των αρθρώσεων και της σπονδυλικής στήλης που έλαβαν το συμπλήρωμα. Σε 25 περιπτώσεις η οστεοαρθρίτιδα και οι εκφυλιστικές παθολογικές καταστάσεις επιβεβαιώθηκαν με ακτινολογικές εξετάσεις. Το εκχύλισμα ρητίνης χορηγήθηκε με την τροφή σε δόση 400mg/10kg σωματικού βάρους, μία φορά την ημέρα για 42 ημέρες. Μετά από δύο εβδομάδες θεραπείας, παρατηρήθηκε θετική επίδραση στο 71% των περιπτώσεων. Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας 42 ημερών, παρατηρήθηκαν σημαντικές βελτιώσεις και τα τυπικά συμπτώματα, όπως η διαλείπουσα χλωτότητα, ο εντοπισμένος πόνος και το δύσκαμπτο βάδισμα εξαφανίστηκαν. Σε πέντε ζώα παρατηρήθηκαν αναστρέψιμα σύντομα επεισόδια διάρροιας και μετεωρισμού. Ωστόσο, μόνο σε μία περίπτωση θεωρήθηκε ότι ευθυνόταν το σκεύασμα που χορηγήθηκε στη μελέτη. Λόγω της ποιότητας και της σταθερότητας του σκευάσματος που ερευνήθηκε και των αποτελεσμάτων της παρούσας μελέτης που διασφαλίζουν ότι το σκεύασμα είναι καλά ανεκτό, η ρητίνη συνιστάται για συμπτωματική ανακούφιση σε σκύλους με οστεοαρθρίτιδα.

Αποτελέσματα περαιτέρω μελετών

Μια Καναδική μελέτη το 2014 επιβεβαίωσε ότι μεγαλύτεροι σκύλοι (βάρους μεγαλύτερου των 20 κιλών) που έπασχαν από οστεοαρθρίτιδα έγιναν πιο ευκίνητοι και χρησιμοποιούσαν το προσβεβλημένο πόδι πιο εύκολα μετά από τέσσερις εβδομάδες χορήγησης συμπληρώματος που περιείχε λιβάνι και άλλα φυτικά αντιφλεγμονώδη φάρμακα (όπως το νύχι του διαβόλου).

Ταυτόχρονα, τα σκυλιά που έλαβαν εικονικό φάρμακο (placebo) κινήθηκαν προοδευτικά λιγότερο. Εργαστηριακές δοκιμές έχουν δείξει ότι η ρητίνη λιβανιού αναστέλλει επίσης τη σύνθεση ενός σημαντικού προφλεγμονώδους ενζύμου (5-λιποξυγενάση, 5-LO). Ένα ιδιαίτερα ενδιαφέρον πλεονέκτημα του *Boswellia* είναι η ικανότητά του να ανακουφίζει τις παρενέργειες των ΜΣΑΦ φαρμάκων: Τα ΜΣΑΦ αναστέλλουν την παραγωγή γλυκοζαμινογλυκανών (GAG), οι οποίες είναι σημαντικές για την ελαστικότητα του αρθρικού χόνδρου. Όταν ένα φάρμακο ΜΣΑΦ συνδυάστηκε με λιβάνι, ο χόνδρος των αρθρώσεων είχε περισσότερες γλυκοζαμινογλυκάνες – κατά συνέπεια, αποδείχθηκε πιο επιτυχημένος και με λιγότερες παρενέργειες από ό,τι με την αποκλειστική χρήση των ΜΣΑΦ ή την ομάδα ελέγχου που δεν λάμβανε θεραπεία.

*J. Reichling Institute for Pharmacy and Molecular Biotechnology (IPMB), Biology Department, Ruprecht-Karls-University Heidelberg, Germany • H. Schmökel Department Veterinary Medicine, Division Small Animal Surgery, University of Berne, J. Fitzl Kleintierpraxis »Zur Mühle«, Abtwil • S. Bucher BioConsult GmbH, Rickenbach • R. Saller Department of Internal Medicine, Institute of Natural Medicine, University Hospital Zürich • Volume 146, Issue 2, February 2004, 71–79 Schweiz.Arch.Tierheilk. ©Verlag Hans Huber, Bern 2004.